

令和8年度（総合体育B）シラバス

教 科	保健体育	科 目	総合体育B		
単 位 数	2	学 年	3	類 型	文系特化
教 科 書	現代高等保健体育（大修館）				
学習目標	体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、健やかな心身の育成に資するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与する資質・能力を育成する。				

授業計画

	学習内容	学習のねらい
1 学期	・集団行動	集団的活動や身体表現などを通じてコミュニケーション能力を高めるとともに、集合、整頓、列の増減、方向変換などの行動の仕方を身に付け、能率的で安全な集団としての行動ができるようにする。
2 学期	・ニュースポーツ①	ニュースポーツの企画・運営を通して、生涯にわたって自身がスポーツや運動を日常生活に取り入れ、健康で豊かな生活を送るために必要な知識や技能を高める。
3 学期	・ニュースポーツ②	筋道を立てて競技会の運営方法や練習、作戦について話し合う活動などを通して、コミュニケーション能力や論理的な思考力の育成を促し、老若男女問わず、運動やスポーツに親しむために必要な資質や能力を養う。

評価の観点及び内容、評価方法

評価の観点及び内容		評価方法
知識・技能	スポーツの多様な意義やスポーツの推進及び発展の仕方について理解するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に必要な技能を身に付けるようにする。	・スキルテスト ・授業観察
思考・判断・表現	スポーツの推進及び発展についての自他や社会の課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。	・レポート ・発表の内容
主体的に学習に取り組む態度	生涯を通してスポーツを継続するとともにスポーツの推進及び発展に寄与することを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。	・授業に取り組む態度 ・授業観察 ・自己評価