

令和8年度（総合体育A）シラバス

教 科	保健体育	科 目	総合体育 A		
単 位 数	1	学 年	2	類 型	文系
教 科 書	現代高等保健体育（大修館）				
学習目標	体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、健やかな心身の育成に資するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に寄与する資質・能力を育成する。				

授業計画

	学習内容	学習のねらい
1 学期	・ニュースポーツ① ・球技（ネット型）	ニュースポーツの企画・運営を通して、生涯にわたって自身がスポーツや運動を日常生活に取り入れ、健康で豊かな生活を送るために必要な知識や技能を高める。
2 学期	・ニュースポーツ② ・球技（ゴール型）	老若男女問わず、運動やスポーツに親しむために必要な資質や能力を養う。 生涯にわたって運動を豊かに継続するためのチームや自己の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて取り組み方を工夫するとともに、自己やチームの考えたことを他者に伝える能力を養う。
3 学期	・ニュースポーツ③ ・陸上競技（障害、跳躍）	記録の向上や競争及び自己や仲間の課題を解決するなどの多様な楽しさや喜びを味わい、技術の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、競技会の仕方などを理解するとともに、各種目特有の技能を身に付ける。

評価の観点及び内容、評価方法

評価の観点及び内容		評価方法
知識・技能	スポーツの多様な意義やスポーツの推進及び発展の仕方について理解するとともに、生涯を通してスポーツの推進及び発展に必要な技能を身に付けるようにする。	・スキルテスト ・授業観察
思考・判断・表現	スポーツの推進及び発展についての自他や社会の課題を発見し、主体的、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。	・レポート ・発表の内容
主体的に学習に取り組む態度	生涯を通してスポーツを継続するとともにスポーツの推進及び発展に寄与することを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。	・授業に取り組む態度 ・授業観察 ・自己評価