

1 学期終業式式辞

R 8 . 7 . 1 7

皆さん、1 学期お疲れ様でした。明日から長い夏休みが始まります。今日は、1 学期を振り返りかえりながら、この夏休み中に、皆さんに取り組んでほしいことなどを、「文・武・心」から、1 つずつ話をします。

まずは、文武心の「文」の話です。

私は、毎朝 7 時半頃に学校に来ますが、いつも第一教棟の 3 年生の教室の窓は、既に数多く開いています。帰りは 19 時頃ですが、その時も多くの教室に電気がついてます。3 年生の皆さん、毎日、模試の結果や見えないプレッシャーと必死に戦っていることと思います。本当によく頑張っています。高いレベルの学問に挑む大学受験には苦しさがあります。しかし、今、目の前の試練から逃げずに、挑み続ける経験そのものが、君たちを強い人間に成長させます。諦めず挑み続けたその先に、合格と共に、校歌にある「叡智（最高の知性）」を手に入れることができます。この夏が勝負です。応援しています。

1・2 年生の皆さん、突然ですが、1 日は 24 時間ですよ。これを 8 時間×3 つに分けてみてください。最初の 8 時間は睡眠、次の 8 時間は学校、ここまでは誰も大体同じで、みな平等に毎日 16 時間をこの 2 つに使っています。では、「残りの 8 時間」は何の時間でしょうか？ここが一番大切なポイントです。この残りの 8 時間は「自分が自由に使える時間」です。もちろん、この 8 時間の中には、ご飯やお風呂、スマホの時間も含まれますが、それらを差し引いても、優に 5 時間くらいは「自由な時間」が残るはず。実は「人生の差」は、学校にいる時間ではなく、この「残りの 8 時間」をどう使うかで決まります。さて、1・2 年生の 1 学期の家庭学習時間は、北高生として充実した高校生活とは言い難い、物足りない状況の人も多かったようです。多分、このままではいけないと思っている人も多いでしょう。夏休みは、勉強の巻き返しを図る絶好の機会です。最初は、少しずつでも大丈夫です。毎日続けて習慣にすることが大事です。「残りの 8 時間」を有効に使って、2 学期以降の自分、将来の自分のために学びの貯金をしてください。応援しています。

次に、文武心の「武」の話です。

6 月 3 日の夜に松山地方に最接近した台風 6 号の翌朝、私は、いつもより早く学校に来て校内を見回りました。幸い被害はなかったものの、北斗園では樹木の枝が折れて、散乱していたので片づけをしていました。そしたら、朝練習に来ていた女子弓道部の部員も折れた枝を片付けてくれていて感心しました。その後、第 1 教棟の方に移動すると、何と弓道部顧問の橋本先生も、台風の雨風で水浸しになった 2 階の渡り廊下の水出し作業をしてくれていました。さあ、その数日後の県総体では、弓道部女子は団体 2 位、個人 3 位の大活躍！弓道という競技はメンタルが重要で自分との戦いです。私は、この朝の弓道部員の心掛けと県総体の結果は、無関係ではないように思います。

そこで皆さんに「勝利の神様は細部に宿る」という格言を紹介します。これは、大きな成果や勝敗を分けるのは、戦術や実力そのものよりも、日頃の小さな行動、意識、基礎基本の徹底度といった細かい部分の積み重ねであるという意味です。例えば、地味な基礎練習を誰よりも正確にする、先生がいなくても手を抜かずやりきる、道具を毎日完璧に手入れする、といったことです。運動部も文化部も、目指す場所は違っても、やるべきことは同じです。この夏休み、「誰も気づかないような細かいこと」に、拘って取り組んでみてください。細部を極めた先に、必ず皆さんが望む結果が待っています。応援しています。

最後に、文武心の「心」の話です。

1学期の間、皆さんは、勉強や部活動、日々の人間関係の中で、本当に一生懸命に走り続けてきました。私たちの心は、本人が気づかないうちに、日々のストレスや小さな摩擦によって、知らず知らずのうちに傷つき、汚れていってしまうものです。だからこそ、部屋を片付けるのと同じように、私たちの心も定期的に「掃除」をしてあげる必要があります。この夏休みは、頑張った自分を労り、「心の掃除」をする時間も取ってください。

心の汚れを洗い流し、豊かにしてくれる掃除の道具は、皆さんの身の回りにたくさんあります。例えば、「読書」をすること。本を開き、物語の世界に没頭したり、新しい考え方に触れる時間は、心を真っ白にリセットしてくれます。また、先人たちの生き方や残した言葉が、必ず皆さんの心を支える力強い味方になってくれます。次に、「良い人の話を聞く」こと。尊敬する人や親しい友人、家族の人などと語り合い、温かい言葉や良い言葉に触れることは、心に栄養を与えてくれます。更に、音楽や絵画など、本物の文化や芸術に触れることも自分の心を整え、高めてくれます。

勉強や部活動などで忙しいとは思いますが、少しだけでも時間を取って、「心の掃除」をして、優しく豊かな心を取り戻す夏休みにしてください。

夏休み中は、水難事故、交通事故、熱中症などが起こりやすい時期です。くれぐれも自分の健康や安全には十分注意して、充実した40日間にしてください。

それでは、8月27日に全員で元気に会いましょう。