

令和8年度 女子ハンドボール 部 年間活動計画

顧問		植田真美 ・ 内田恵美 ・ 瀬良耕二				
今年度の活動目標		四国大会出場				
練習場所		松山北高校(グラウンド・体育館)、校外(体育館)				
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数	
4月	上旬	8(水)始業式・入学式、9(木)部紹介		24	6	
	中旬	14(火)新体力テスト				
	下旬					
5月	上旬	1(金)PTA総会、リレーカーニバル		20	11	
	中旬	3年中間考査13(水)～15(金)、1・2年14(木)～15(金)				
	下旬	30(土)～県総体				
6月	上旬	5(金)～7(日)県総体	県総体	20	10	
	中旬	19(金)～22(月)四国総体、19(金)期末考査発表	四国総体			
	下旬	26(金)～期末考査発表、26(金)～期末考査				
7月	上旬	～2(木)期末考査、グリーン愛媛	国スポ選手選考会	25	6	
	中旬	10(金)グループマッチ、17(金)終業式	県リーグ(～9月)			
	下旬	21(火)～29(水)夏季補習				
8月	上旬			22	9	
	中旬	20(火)～25(火)夏季補習				
	下旬	27(木)始業式				
9月	上旬	9(水)体育大会		23	7	
	中旬					
	下旬	28(水)中間考査発表				
10月	上旬	5(月)～9(金)中間考査		24	7	
	中旬	22(木)文化祭	中予地区新人大会			
	下旬					
11月	上旬			20	10	
	中旬	16(火)期末考査発表	県新人大会			
	下旬	24(火)～28(土)期末考査				
12月	上旬	2(水)クラスマッチ		24	7	
	中旬					
	下旬	18(金)終業式、22(火)～25(金)冬季補習	県選抜大会			
1月	上旬	8(金)始業式		24	7	
	中旬	16(土)～17(日)大学入学共通テスト				
	下旬	27(水)マラソン大会				
2月	上旬		四国選抜大会	16	12	
	中旬	10(水)学年末考査発表	1年生大会			
	下旬	18(木)～26(金)学年末考査 28(日)卒業式予行				
3月	上旬	1(土)卒業式		25	6	
	中旬	9(火)クラスマッチ				
	下旬	19(金)終業式、26(金)離任式				
合計日数				267	98	