

令和8年度 陸上競技部 年間活動計画

顧問		石丸 皇士	渡邊 容史	清水 歩美	
今年度の活動目標		滋賀インターハイ、U18日本選手権、青森国スポの全国大会で入賞者を出す。			
練習場所		学校、愛大山越グラウンド、堀之内公園、県総合運動公園等			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	8(水)始業式・入学式、9(木)部紹介	11(土)中予記録会(県運公)	25	5
	中旬	14(火)新体力テスト	18(土)19(日)えひめ記録会(県運公)		
	下旬				
5月	上旬	1(金)PTA総会、リレーカーニバル	2(土)3(日)中予選手権大会(県運公)	22	9
	中旬	3年中間考査13(水)～15(金)、1・2年14(木)～15(金)			
	下旬	30(土)～県総体	24(日)障がい者スポーツ大会(県運公)		
6月	上旬	5(金)～7(日)県総体	5(金)～8(月)県総体(県運公)	20	10
	中旬	19(金)～22(月)四国総体、19(金)期末考査発表	20(土)～22(月)四国総体(丸亀)		
	下旬	26(金)～期末考査発表、26(金)～期末考査			
7月	上旬	～2(木)期末考査、クレーン愛媛	4(土)国スポ記録挑戦会	25	6
	中旬	10(金)グループマッチ、17(金)終業式	11(土)12(日)愛媛選手権(県運公)		
	下旬	21(火)～29(水)夏季補習	30(木)～8/5(水)全国高校総体(滋賀)		
8月	上旬		30(木)～8/5(水)全国高校総体(滋賀)	25	6
	中旬	20(火)～25(火)夏季補習	15(土)スプリントトライアル(県運公)		
	下旬	27(木)始業式	22(土)23(日)四国選手権(愛媛) 29(土)U18記録会		
9月	上旬	9(水)体育大会		24	6
	中旬		12(土)～14(月)県高校新人(県運公)		
	下旬	28(水)中間考査発表	27(日)えひめ記録会		
10月	上旬	5(月)～9(金)中間考査	3(土)～4(日)四国新人大会(徳島)	20	11
	中旬	22(木)文化祭	10(土)～12(月)日本スポーツマスターズ(愛媛) 15(木)～19(月)国民スポーツ大会(青森)		
	下旬		17(金)18(日)秋季陸上(県運公)		
11月	上旬		1(日)県高校駅伝(西条)	18	12
	中旬	16(火)期末考査発表	15(日)四国高校駅伝(高知)		
	下旬	24(火)～28(土)期末考査			
12月	上旬	2(水)クラスマッチ		25	6
	中旬				
	下旬	18(金)終業式、22(火)～25(金)冬季補習	24(木)～27(日)中四国合宿(県運公)		
1月	上旬	8(金)始業式	4(月)～6(水)ジュニア練習会(県運公)	23	8
	中旬	16(土)～17(日)大学入学共通テスト			
	下旬	27(水)マラソン大会			
2月	上旬		7(日)愛媛マラソン	16	13
	中旬	10(水)学年末考査発表			
	下旬	18(木)～26(金)学年末考査 28(日)卒業式予定			
3月	上旬	1(土)卒業式		26	5
	中旬	9(火)クラスマッチ			
	下旬	19(金)終業式、26(金)離任式	20(日)投てき記録会		
合計日数				269	97