

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（2月） ※常にランシューを用意しておくこと

2月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	日	愛媛マラソン	愛媛マラソン ボランティア		
2	月	各種委員会	休み		
3	火	マラソン大会	15:50~18:20		
4	水		2年のみ 16:40~18:20		1年 休み
5	木	2年進研マーク インタビューシップ報告会	1年のみ16:00~18:20 (模試後、2年生希望者は参加)		2年 休み
6	金	①~⑦40分授業	16:30~18:20		
7	土		13:00~17:00 2年生は模試終了後 参加		
8	日		休み		
9	月	マラソン大会予備日	16:40~18:20 (多球、トレ含む)		
10	火	補習テスト	17:05~18:20	15:50~17:05	
11	水	建国記念の日	松商練習試合@松北 13:00~17:00	松商合同練習@松商 13:00~17:00	
12	木	学年末考査発表(午前45分授業) 身だしなみ指導	○考査に向けて、部活動の3時間分(休日は6時間分)以上の時間を勉強に充てること。 ○プランク、柔軟体操、ランニング等は各自行っておくこと。 ○課題提出を完璧にしておくこと。 ○計画的に学習をすること。(平日は勉強会開催) ※ 今回も原則参加!		平日学習会 放課後 @物理室
13	金	大阪オープン @エディオンアリーナ大阪			
14	土				
15	日				
16	月				
17	火		考査後1時間程度		顧問不在のため 学習会なし
18	水				
19	木	学年末考査(～2/26)			
20	金				
21	土		休み		
22	日				
23	月	天皇誕生日			
24	火	1・2年個人写真撮影①	考査後1時間程度		顧問不在のため 学習会なし
25	水	1・2年個人写真撮影②			
26	木	卒業式準備	前半2h	後半2h	
27	金	振替休日(卒業式予行)	8:15~12:15	休み	
28	土	卒業式予行	卒業生を送る会(卓球場)→自主練可		
3/1	日	卒業式	休み		
2	月	振替休日(卒業式)	休み	8:15~12:15	
3	火	①~⑥40分授業	14:00~17:00 (多球、トレ含む)		
4	水	①~③40分授業 一般入試準備	休み		
5	木	一般入試, 終日自宅学習			
6	金	一般入試, 終日自宅学習			

3月行事予定

9(月) ①~④45分授業後放課
10(火) クラスマッチ
19(木) 終業式
27(金) 離任式

3月大会予定

7(土) 練習試合@西条
14(土) セキ記念、愛媛高校春季卓球大会
16(月)~18(水) 東京オープン
22(日)~25(水) 全国選抜@新潟