

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（2月）※常にランシューを用意しておくこと

2月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考	
			男子	女子		
1	日	愛媛マラソン	愛媛マラソン ボランティア			
2	月	各種委員会	休み			
3	火	マラソン大会	15:50~18:20			
4	水		2年のみ 16:40~18:20		1年 休み	
5	木	2年進研マーク インタビューシップ報告会	1年のみ 16:00~18:20 (模試後、2年生希望者は参加)		2年 休み	
6	金	①~⑦40分授業	16:30~18:20			
7	土		13:00~17:00 2年生は模試終了後 参加			
8	日		休み			
9	月	マラソン大会予備日	16:40~18:20 (多球、トレ含む)			
10	火	補習テスト	17:05~18:20	15:50~17:05		
11	水	建国記念の日	松商練習試合@松北 13:00~17:00	松商合同練習@松商 13:00~17:00		
12	木	学年末考査発表(午前45分授業) 身だしなみ指導	○考査に向けて、部活動の3時間分(休日は6時間分)以上の時間を勉強に充てること。 ○プランク、柔軟体操、ランニング等は各自行っておくこと。 ○課題提出を完璧にしておくこと。 ○計画的に学習をすること。(平日は勉強会開催) * 今回も原則参加!		平日学習会 放課後 @物理室	
13	金	大阪オーブン @エディオンアリーナ大阪				
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	学年末考査 (~2/26)	考査後1時間程度		顧問不在のため 学習会なし	
20	金					
21	土		休み			
22	日					
23	月	天皇誕生日				
24	火	1・2年個人写真撮影①	考査後1時間程度		顧問不在のため 学習会なし	
25	水	1・2年個人写真撮影②				
26	木	卒業式準備	前半2h	後半2h		
27	金	振替休日（卒業式予行）	8:15~12:15	休み		
28	土	卒業式予行	卒業生を送る会(卓球場)→自主練可			
3/1	日	卒業式	休み			
2	月	振替休日（卒業式）	休み	8:15~12:15		
3	火	①~⑥40分授業	14:00~17:00 (多球、トレ含む)			
4	水	①~③40分授業 一般入試準備	休み			
5	木	一般入試、終日自宅学習				
6	金	一般入試、終日自宅学習				

3月行事予定

- 9(月) ①~④45分授業後放課
10(火) クラスマッチ
19(木) 終業式
27(金) 離任式

3月大会予定

- 7(土) 練習試合@西条
14(土) セキ記念、愛媛高校春季卓球大会
16(月)~18(水) 東京オーブン
22(日)~25(水) 全国選抜@新潟