

令和7年度 柔道部 年間活動計画

顧問		高岡 大輔	上野 治紀		
今年度の活動目標		インターハイ・全国高等学校選手権大会 個人出場 ・ 四国大会団体・個人出場			
練習場所		柔道場			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	8(火)始業式・入学式、9(水)部紹介		24	6
	中旬	15(火)新体力テスト	愛媛県総合体育大会中予地区予選		
	下旬		愛媛県ジュニア体重別選手権大会		
5月	上旬	2(金)PTA総会、リレーカーニバル		22	9
	中旬	中間考査2年7(水)～9(金)、1・3年12(月)～14(水) 2年修学旅行12(月)～16(金)			
	下旬	30(金)～県総体			
6月	上旬	～2(月)県総体	愛媛県総合体育大会	19	11
	中旬	13(金)～16(月)四国総体、18(水)期末考査発表	四国高校柔道選手権大会		
	下旬	25(水)～期末考査発表			
7月	上旬	～1(火)期末考査、クーン愛媛		20	11
	中旬	8(火)グループマッチ、18(金)終業式			
	下旬	22(火)～29(火)夏季補習			
8月	上旬		全国高等学校総合体育大会	22	9
	中旬	19(火)～22(金)夏季補習			
	下旬	25(月)始業式			
9月	上旬	4(木)体育大会		22	7
	中旬				
	下旬	22(月)中間考査発表、29(月)～中間考査			
10月	上旬	～3(金)中間考査		16	15
	中旬	23(木)文化祭			
	下旬				
11月	上旬			15	15
	中旬	14(木)～17(日)県高文祭、18(火)期末考査発表	愛媛県高校新人大会		
	下旬	26(水)～期末考査			
12月	上旬	～2(火)期末考査	あいテレビ杯愛媛県女子柔道体重別選手権大会	24	7
	中旬	10(水)クラスマッチ	四国高校柔道新人大会		
	下旬	19(金)終業式、23(火)～26(金)冬季補習			
1月	上旬	8(木)始業式		24	7
	中旬	17(土)～18(日)大学入学共通テスト	全国高校柔道選手権大会愛媛県大会		
	下旬				
2月	上旬	3(火)マラソン大会		13	16
	中旬	12(木)学年末考査発表	愛媛県体重別柔道選手権大会		
	下旬	19(木)～26(木)学年末考査 28(土)卒業式予行			
3月	上旬	1(土)卒業式		27	4
	中旬	10(火)クラスマッチ			
	下旬	19(木)終業式、27(金)離任式			
合計日数				248	117