

令和7年度 陸上競技部 年間活動計画

顧問		石丸 皇士	渡邊 容史	清水 歩美	
今年度の活動目標		広島インターハイ、U18日本選手権、滋賀国スポの全国大会で入賞者を出す。			
練習場所		学校、愛大山越グラウンド、堀之内公園、県総合運動公園等			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	8(火)始業式・入学式、9(水)部紹介	12(土)中予記録会(県運公)	25	5
	中旬	15(火)新体カテスト	19(土)20(日)えひめ記録会(県運公)		
	下旬		26(土)27(日)日本パラ陸上競技選手権(県運公)		
5月	上旬	2(金)PTA総会、リレーカーニバル	3(土)～5(月)中予総体(県運公)	22	9
	中旬	中間考査2年7(水)～9(金)、1・3年12(月)～14(水) 2年修学旅行12(月)～16(金)	10(土)11(日)中予選手権大会(県運公)		
	下旬	30(金)～県総体	31(土)県高校総体(県運公)		
6月	上旬	～2(月)県総体	1(日)～2(月)県総体(県運公)	20	10
	中旬	13(金)～16(月)四国総体、18(水)期末考査発表	14(土)～16(月)四国総体(県運公)		
	下旬	25(水)～期末考査発表	21(土)国スポ記録挑戦会		
7月	上旬	～1(火)期末考査、クーン愛媛		25	6
	中旬	8(火)グループマッチ、18(金)終業式	12(土)13(日)愛媛選手権(県運公)		
	下旬	22(火)～29(火)夏季補習	25(金)～29(火)全国高校総体(広島)		
8月	上旬			25	6
	中旬	19(火)～22(金)夏季補習	16(土)スプリントトライアル(県運公)		
	下旬	25(月)始業式	23(土)24(日)四国選手権(高知) 30(土)U18記録会		
9月	上旬	4(木)体育大会		24	6
	中旬		13(土)～15(月)県高校新人(県運公)		
	下旬	22(月)中間考査発表、29(月)～中間考査	27(土)えひめ記録会		
10月	上旬	～3(金)中間考査	3(金)～7(火)滋賀国スポ(滋賀)	20	11
	中旬	23(木)文化祭	11(土)12(日)四国高校新人(香川)		
	下旬		17(金)～19(日)U18日本選手権(三重) 18(土)19(日)秋季陸上(県運公)		
11月	上旬		2(日)県高校駅伝(西条)	18	12
	中旬	14(木)～17(日)県高文祭、18(火)期末考査発表	16(日)四国高校駅伝(徳島)		
	下旬	26(水)～期末考査			
12月	上旬	～2(火)期末考査		25	6
	中旬	10(水)クラスマッチ			
	下旬	19(金)終業式、23(火)～26(金)冬季補習	24(水)～27(土)中四国合宿(県運公)		
1月	上旬	8(木)始業式	4(日)ジュニア練習会(県運公)	23	8
	中旬	17(土)～18(日)大学入学共通テスト			
	下旬				
2月	上旬	3(火)マラソン大会	1(日)愛媛マラソン	16	13
	中旬	12(木)学年末考査発表			
	下旬	19(木)～26(木)学年末考査 28(土)卒業式予定			
3月	上旬	1(土)卒業式		26	5
	中旬	10(火)クラスマッチ			
	下旬	19(木)終業式、27(金)離任式	22(日)投てき記録会		
合計日数				269	97