

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（1月） ※常にランシューを用意しておくこと

1月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	木		休み		
2	金		休み		
3	土	部活初め	8:15~12:15	13:00~17:00	
4	日	えひめオープン	9:30集合 → 19:10終了		えんじ
5	月		8:55集合 → 18:30終了		紺
6	火		8:55集合 → 14:30終了 → 片付け		えんじ
7	水		休み		課題を仕上げる!
8	木	始業式 身だしなみ指導 1・2年 進研模試	模試終了後、18:20まで		模試に備える!
9	金	2年進研模試(午後)	模試終了後、18:20まで(男子ランニングあり)		男子2台 女子3台
10	土	女子:個人選抜@しおさい	8:15~12:15	個人選抜	
11	日	西条ニュースポーツ杯	休み	西条ニュースポーツ杯	
12	月		休み		
13	火	1・2年補習テスト⑫	17:05~18:20	15:50~17:05	
14	水	各種委員会	休み	16:40~18:20	
15	木		16:00~18:20	休み	
16	金	四国選手権@高知くろしおアリーナ	16:40~18:20(多球、トレ含む)		
17	土	駿台模試(希望者)	メンバー以外休み		
18	日				
19	月	1年 ハイスクールコンソーシアム	16:40~18:20(多球、トレ含む)		メンバー休み
20	火	全日本選手権@東京 1・2年補習テスト⑬	15:50~17:05	17:05~18:20	
21	水		16:40~18:20	休み	
22	木	インタビューシップ	休み	16:00~18:20	
23	金		16:40~18:20(多球、トレ含む)		
24	土	男子:砥部中8名来校	8:15~12:15	13:00~17:00	
25	日		休み		
26	月	①~④授業	13:00~ 愛媛マラソンボランティア説明会 14:00~17:00(多球、トレ含む)		
27	火	1・2年補習テスト⑭	17:05~18:20	15:50~17:05	
28	水		休み	16:40~18:20	
29	木	①~③授業 入試準備	休み		
30	金	特色入試			
31	土	1・2年県学カテスト	学テ終了後、3時間程度		
2/1	日	愛媛マラソン	愛媛マラソン ボランティア		
2	月	各種委員会	休み		
3	火	マラソン大会	15:50~17:05	17:05~18:20	

2月行事予定

- 3(火) マラソン大会
- 5(木) 2年インタビューシップ報告会
- 5(木)~7(土) 2年進研マーク
- 12(木) 学年末考査発表
- 19(木)~26(木) 学年末考査
- 27(金) 振替休日
- 28(土) ①~④授業、卒業式予行

2月大会予定

- 13(金)~15(日) 大阪オープン