

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（11月）

11月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	土	進研学力テスト	模試終了後～17:00		
2	日	女子練習試合（岡山東商業高校）	休み	5:30北高出発	えんじTシャツ 21:00帰着予定
3	月	文化の日	自主練習可		
4	火	補習テスト 各種委員会	15:50～17:20 17:20～ 外周×4	17:20～18:50	延長可（～14（金））
5	水		16:40～18:50	休み	
6	木	1年 城山回廊 コース選択説明会 2年 交流学习 高大連携	休み	16:00～18:50	
7	金		16:40～18:50（多球、トレ含む）		
8	土		8:15～12:15 団体メンバー12名		メンバー以外は休み
9	日	県団体選手権兼四国予選@北条SC	7:50 現地集合（全員）		えんじTシャツ
10	月		16:40～18:50 メンバー以外 7名		メンバーは休み
11	火	補習テスト	15:50～ 外周×4 17:20～18:50	15:50～17:20	
12	水		16:40～18:50 メンバー練習		メンバー以外は休み
13	木	2年 コース選択説明会	16:05～17:25 出場メンバー練習、メンバー以外ラン 17:30～18:50 メンバー以外練習		
14	金		16:40～18:50（大会出場者のみ）		
15	土	県新人@宇和島	出場メンバーは1泊2日 Tシャツの色…15日紺色 16日えんじ		応援は任意
16	日				全員応援
17	月		ミーティング（男子：物理室 女子：209教室）		
18	火	補習テスト	○考查に向けて、部活動の3時間分（休日は6時間分）以上の時間を勉強に充てること。 ○ブランク、柔軟体操、ランニング、コソ練等は各自行っておくこと。 ○課題提出を完璧にしておくこと。（平常点、満点もらえるように） ○計画的に学習をすること。（平日は勉強会開催） ※ 今回も原則参加！		平日学習会 放課後 @物理室
19	水	考查発表			
20	木	1年 フィールドスタディ			
21	金				
22	土				
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火		考查後1時間程度		
26	水	2学期末考查（～12/2）			
27	木				
28	金		休み		
29	土				
30	日				
12/1	月		1時間程度		
2	火	学年集会	前半ランニング 後半2h練習	前半2h	

12月行事予定

5（金）2年 北斗林作業
 10（水）クラスマッチ（1・2年）
 15（月）①～⑦40分授業
 17、18（水木）①～③授業、保護者懇談会
 19（金）終業式、称賛式、保護者懇談
 23（火）～26（金）冬季補習

12月大会予定

6、7（土日）新人合宿 @福井
 13、14（土日）山口遠征（男女各4名）
 20、21（土日）四国選抜 @県総合体育館
 25、26（木金）ジュニア卓球強化大会@北条SC
 28（日）松山ジュニアオープン@コミセン
 1/4～6（日～火）愛媛オープン@武道館