

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（10月） ※常にランシューを用意しておくこと

10月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	水		前半1h	後半1h	平日学習会 放課後 @物理室
2	木		後半1h	前半1h	
3	金	中間考査最終日	前半2h	後半2h	
4	土		13:00~17:00	8:15~12:15	
5	日		休み		
6	月	各種委員会	16:40~18:50（多球、トレ含む）		
7	火	補習テスト	15:50~17:20	17:20~18:50	
8	水	①~⑦45分授業 フロアオイル塗り	16:10~18:50	休み	
9	木		休み	16:00~18:50	
10	金		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
11	土	全日本予選一般W（富士原・吉田）	8:15~12:15	13:00~17:00	
12	日	合同卓球大会（呉青山主催）			
13	月	しおさいカップ（希望者）	休み		
14	火	補習テスト	17:20~18:50	15:50~17:20	延長練習可（～24）
15	水		休み	16:40~18:50	
16	木		16:00~18:50	休み	
17	金		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
18	土	↑ 1・2年生大会@しおさい		8:15~12:15	
19	日	↓ 男子		8:15~12:15	//
20	月		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
21	火	補習テスト	15:50~17:20	17:20~18:50	
22	水	称賛式 文化祭準備	16:40~18:50（多球、トレ含む）		文化祭優先
23	木	文化祭	休み（自主練可）		
24	金		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
25	土	県新人 男子@北条 女子@八幡浜	シングルス ベスト32決定まで		
26	日		休み		
27	月		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
28	火	身だしなみ指導 補習テスト	17:20~18:50	15:50~17:20	
29	水		休み	16:40~18:50	
30	木		16:00~18:50	休み	
31	金		16:40~18:50（多球、トレ含む）		
11/1	土	進研学力テスト	模試終了後～17:00		
2	日	女子練習試合（岡山東商業高校）	休み	5:30北高出発	21:00帰着予定
3	月		自主練習可（9～12時）		

11月行事予定

- 6 木 1年 コース選択説明会
- 13 木 2年 コース選択説明会
- 19 水 考査発表
- 26 木 2学期末考査（～12/2）

11月大会予定

- 9（日）県団体選手権兼四国予選@北条SC
- 15, 16（土日）県新人@宇和島