

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（9月） ※常にランシューを用意しておくこと

9月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	月		16:40~18:50 (多球、トシ含む)		
2	火	体育大会予行	16:40~18:50 (多球、トシ含む)		
3	水	体育大会準備	休み		
4	木	体育大会	休み		
5	金		16:40~18:50 (多球、トシ含む)		
6	土		13:00~17:00	8:15~12:15	
7	日	高松中央との練習試合			
8	月		休み (自主練可)		30分延長可 (~19日)
9	火	補習テスト④	15:50~17:20	17:20~18:50	
10	水		16:40~18:50	休み	
11	木		休み	16:00~18:50	
12	金		16:40~18:50 (多球、トシ含む)		
13	土	主要大学説明会 愛媛県選手権W (@コミセン)	7:00集合予定 (会場準備あり)		
14	日	愛媛県選手権S (@コミセン) 駿台希望者模試 (2年)			
15	月	愛媛県選手権団体 (@コミセン)			
16	火	補習テスト⑤	休み (自主練可)		
17	水		休み	16:40~18:50	放課後、男子は休み
18	木		16:00~18:50	休み	放課後、女子は休み
19	金		16:40~18:50 (多球、トシ含む)		
20	土	松山市長杯 (団体)			
21	日		休み (早めにテスト勉強に取り組むこと)		
22	月	考査発表	放課後1hのみ		天皇杯出場メンバーのみ
23	火	天皇杯・皇后杯全日本 卓球選手権大会県予選 (ジュニアの部) (@コミセン)	7時集合予定 (会場準備あり)		その他は休み
24	水		○期末考査に向けて、部活動の3時間分 (休日は6時間分) 以上の時間を勉強時間に充てること。 (プランク、柔軟体操、ランニング等は各自行っておくこと) ○課題提出を完璧にしておくこと。 ○今回は土日をはさまない考査です。計画的に学習を! (平日は勉強会開催) (今回は原則参加)		平日学習会 放課後 @物理室
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月	↑ 中間考査 (~10/3) ↓	前半1h	後半1h	平日学習会 放課後 @物理室
30	火		後半1h	前半1h	
10/1	水		前半1h	後半1h	
2	木		後半1h	前半1h	
3	金		前半2h	後半2h	

10月行事予定

23 (木) 文化祭

28 (火) 身だしなみ指導

10月大会予定

11,12 (土日) 全日本予選一般@県総合運動公園

12 (日) 合同卓球大会 (呉青山主催) 男女各5名

18,19 (土日) いずれかに遠征が入る可能性あり

25,26 (土日) 県新人 男子@北条、女子@八幡浜