

令和7年度 松山北高校卓球部 練習計画（8月） ※常にランシューを用意しておくこと

8月	曜日	学校行事 大会予定	練習		備考
			男子	女子	
1	金		10:30~13:00	8:00~10:30	
2	土		未定（インターハイ応援・観戦かも）		
3	日				
4	月		8:00~10:30	10:30~13:00	
5	火	1・2年生大会個人の部（新居浜）			
6	水		10:30~13:00	8:00~10:30	
7	木	OC（愛大・広大～8、岡山～10）	部活動休み OC、少なくとも1つは参加すること		
8	金				
9	土		8:00~10:30	10:30~13:00	
10	日		10:30~13:00	8:00~10:30	
11	月	練習試合（総社南、新田）@武道館 北卓会（14:30～）	8:45 武道館集合		3年生は北卓会総会から参加
12	火		休み 夏季休業中の課題を8割は仕上げておくこと！		
13	水				
14	木				
15	金				
16	土	課題チェック日① （課題をすべて持参すること）	10:30~13:00	8:00~10:30	
17	日	松山選手権ジュニアの部			国体四国ブロック@徳島
18	月		休み		
19	火	補習開始	14:45~16:15	13:00~14:30	前半、男子は学習会@物理室
20	水		13:00~14:30	14:45~16:15	前半、女子は学習会@物理室
21	木	課題チェック日② （未完成課題を持参すること）	14:45~16:15	13:00~14:30	前半、男子は学習会@物理室 後半、女子は課題チェック@物理室
22	金	補習最終日 大会審判（西日本ホープス）@コミセン	13:00~14:30	14:45~16:15	前半、女子は学習会@物理室
23	土	大会審判（西日本ホープス）@コミセン			
24	日	松山選手権一般Wの部@県総合			
25	月	始業式 身だしなみ 全統模試	休み		
26	火		15:50~17:20	17:20~18:50	
27	水		16:40~18:50	休み	
28	木		休み	16:00~18:50	
29	金		16:40~18:50（多球、トシ含む）		
30	土		休み		
31	日				

9月行事予定

- 4（木）体育大会
- 13（土）主要大学説明会←積極的な参加を！
- 14（日）2年生 駿台記述模試（希望者）←積極的な参加を！
- 22（月）考查発表
- 29（月）中間考查（～10/3）

9月大会予定

- 13,14（土日）県選手権大会@コミセン
- 15（月）県選手権団体の部@コミセン
- 20,21（土日）松山市長杯
- 23（火）全日本予選@コミセン