

いずみ

令和7年度 6月号
図書委員会 2年1組
井上耀介 ・ 亀岡夕月



6月になりましたね。梅雨の時期になって、家で過ごす時間も増えるのではないのでしょうか。さて、今月は教育実習生がお薦めの本を紹介してくれます。ぜひ、読んでみてください！



～教育実習生のおススメの本～

- ① 高校生に読んでもらいたい本・お薦めの理由
- ② 北高生にメッセージ

① 『のび太という生き方』 著：横山泰行 (井川天喜 保健体育)
のび太は運動も勉強も苦手という中で、友情や思いやり、優しさなど人として大切な力を持っていることから、現代社会で「できること」ばかりに価値が置かれがちな中、「できなくても愛される」ことの大切さを教えてくれるのがお薦めの理由の一つです。

② 県総体や今後の大会、受験勉強やテスト勉強、行事など、北高では頑張ることが多いと思いますが、一つ一つ全力で後悔のない北高生活にしてください。

① 『伝え方が9割』 著：佐々木圭一 (村上望歌 保健体育)
高校生活では、友達、先生、部活動の先輩など、さまざまな人との関わりがあります。この本は「言い方ひとつで相手の反応が変わる」ということを具体例で教えてくれるので、人間関係を円滑にしたい高校生にお薦めです。
また、将来大学生になっても、どんな職業についても「伝える力」は必要です。今のうちにその土台を身につけておくことは、大きな財産になります。ぜひ読んでみてください!!

② とにかく全部体験してみしてほしい！これが、私が一番伝えたいことです。
「もう一度戻れるなら」と聞かれたら、迷わず「北高」と答えます。先生方は、いつも私たちの挑戦を応援してくださり、学生時代にしかできない貴重な経験をたくさんさせてくれました。中でも、みんなで一つの目標に向かってがむしゃらに頑張った日々は、何にも代えがたい宝物です。大学では、同じ目標に向かって全力で取り組む機会は少なくなります。だからこそ、今の環境と仲間を大切に、たくさんのことを吸収してほしいです。高校生活は本当にあっという間。どうか、誰よりも楽しむ気持ちで毎日を過ごしてください。

① 『図書館戦争』 著：有川浩 (大政倫 日本史)
表現の自由が制限され、本を守るために図書隊が戦います。軽快な会話、アクション、恋愛などたくさん要素があり、場面を想像しながら読んでみてください！
② 本は人生を豊かにしてくれると思います。毎日の読書の時間を大切に、少しずつ読んでみてください。

① 『夜のピクニック』 著：恩田陸 (世良柚実乃 保健体育)
夜通し歩く高校行事を通じて、登場人物たちの心の成長と人間関係が静かに描かれている。青春の一瞬を丁寧に切り取った、心に沁みる物語です。
② 今を全力で、“カッコいい自分”になれるように毎日過ごしてください!!

① 『一瞬の風になれ』 著：佐藤多佳子 (羽藤大輝 保健体育)
主人公の境遇が自分に似ている気がしてとてもその本の世界に入り込んでしまったから。
② 勉強に部活動にと大変だと思いますが、全てのことに全力で取り組んでいい高校生活を過ごしてください。

① 『お金の大学』 著：両@リベ大学長 (重見太陽 化学)
高校を卒業する前に、お金に関する5つの力を知ってほしい。
② 全力で楽しく毎日を過ごしてください。



① 『余命10年』 著：小坂流加

(米満昇吾 物理)

私が今まで読んだ中で最も感動した本なので、ぜひ皆さんにも読んでほしいです。涙なしでは語れない、感動の恋愛小説であり、恋の切なさや命の重みについて考えることができます。映画化もされました。ぜひ読んでみてください。

② 読書は人生をより豊かにしてくれます。日々の朝読書の時間を大切に、これからも頑張ってください。応援しています。

① 『ルーズヴェルト・ゲーム』

著：池井戸潤 (米満拓志 数学)

野球経験者でもあまりなじみのない「社会人野球」が舞台の物語です。高校生では知ることのできない社会人の苦悩に触れることができ、それらを抱えながら、歴史ある野球部の存続をかけて「奇跡の大逆転(ルーズヴェルト・ゲーム)」に挑む登場人物の姿にきっと勇気をもらえます！

② 高校生の今しかできないことがたくさんあります。3年という長いようで短い期間を、「全力」で駆け抜けてください！応援しています。

教育実習生お薦め本10冊のうち9冊は図書館にあります！ぜひ図書館をのぞいてみてください。

① 『君の膵臓を食べたい』 著：住野よる (丹生谷優穂 英語)

私が高校生の時に題名にひかれて読みました。余命がわずかな少女とクラスメイトの少年との交流が描かれています。切なく美しいストーリーで、読んだ後には題名の意味が明らかになります。涙なしでは読めません！

② 図書館にはお薦めの本や魅力的な本が置いてあります。ぜひ自分にあった本を探してみてください。

① 『関ヶ原』を読む 戦国武将の手紙 著：外岡慎一郎

(大森昂 日本史)

私は愛媛大学法文学部で日本史を専攻しています。大学では歴史上の出来事を学ぶだけでなく、古文書を読んで、本当にその出来事は正しいのかを確認していきます。本書では、丁寧に現代語訳された石田三成などの手紙を読むことで、より正確な関ヶ原の戦いを知ることができます。

② 大学では、自主的な行動をすれば、自分のやってみたいことをすることができます。将来やってみたいことを思い浮かべながら勉強がんばってください。

2025年度の課題図書が発表されました！今年も魅力的な3冊の本が選ばれています。図書館に並んでいますので、ぜひ手に取ってみてください。

『銀河の図書館』 著：名取佐和子(実業之日本社)

『夜の日記』 著：ヴィーラ・ヒラナンダニ(作品社)

『「コード」のぼくが見る世界』 著：五十嵐大(紀伊国屋書店)

《図書委員おススメの本 part 2》

書名	作者名	お薦めの理由	図書委員
生殖記	朝井リョウ	今年の本屋大賞を受賞した本です。とある男の生殖器が語り手という独特な物語なので、自身にない新たな視点から社会を見ていく所がとても興味深く面白い作品です。	304
山月記	中島敦	李徴の話を通して「本当の自分とは何か、プライドに縛られていないか」と読者自身も考えさせられて、短編ながらも深く自分に教訓を与えてくれる作品です。教科書でも勉強するのでおすすめです。	304
そして、バトンは渡された	瀬尾まいこ	主人公は高校生の女の子でとてもやさしく、芯の強い女の子です。そして、私の尊敬する人物です。また、瀬尾まいこ先生の表現するごはんは思わずほっこりし、心が温まるのでぜひ読んでみてほしいです。年齢を問わず、楽しめる一冊です。	305
あの夏が飽和する	カンザキイオリ	13年前に恋人を失った主人公が、彼女に生き写しのような高校生に出会うことから物語が始まります。読み進めていくうちに点と点が線になる瞬間がたくさんあり物語に引き込まれ、とても読みやすい本です。	305
ヨモツイクサ	知念実希人	この本は、よく読み込まないと気付かない伏線があり、真相が分かったときに鳥肌が立ちます。姉の仇を討つべく猟銃を持って立ちあがりみんなを守ろうとする主人公。全てが終わった後の主人公の心情の変化をぜひお楽しみください。	306
「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。」	岡田磨里	平成で最も泣けるアニメとしても有名。思春期の学生の気持ちを丁寧に表現。ラストのシーンは感動必至。	306