

令和 6 年度 陸上競技部 年間活動計画

顧問		石丸 皇士	渡邊 容史	清水 歩美	
今年度の活動目標		福岡インターハイ、U18日本選手権、佐賀国体の全国大会で入賞者を出す。			
練習場所		学校、愛大山越グラウンド、堀之内公園、県総合運動公園等			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	8(月)始業式・入学式、9(火)部紹介	14(日)中予記録会(県運公)	25	5
	中旬	16(火)新体カテスト	20(土)21(日)えひめ記録会(県運公)		
	下旬		28(日)えひめ陸上カーニバル(県運公)		
5月	上旬	6(月)PTA総会、リレーカーニバル	3(金)～5(日)中予総体(県運公)	22	9
	中旬	中間考査2年8(水)～10(金)、1・3年13(月)～15(水) 2年修学旅行14(火)～18(土)	11(土)12(日)中予選手権大会(県運公)		
	下旬	31(金)～県総体	18(土)投てき記録会(桜井)		
6月	上旬	～3(月)県総体	1(土)～3(月)県総体(県運公)	20	10
	中旬	14(金)～16(日)四国総体	15(土)～17(月)四国総体(高知)		
	下旬	19(水)期末考査発表 26(水)～期末考査			
7月	上旬	～2(火)期末考査、クーン愛媛		25	6
	中旬	9(火)グループマッチ、19(金)終業式	13(土)14(日)愛媛選手権(県運公)		
	下旬	22(月)～26(金)夏季補習	27(土)28(日)佐々木記念(ひうち)		
8月	上旬		7/27(土)～1(日)全国高校総体(福岡)	25	6
	中旬	22(木)～28(水)夏季補習	17(土)スプリント記録会(県運公)		
	下旬	30(金)始業式	24(土)25(日)四国選手権(徳島)		
9月	上旬	11(水)体育大会		24	6
	中旬		14(土)～16(月)県高校新人(県運公)		
	下旬	30(月)中間考査発表	21(土)西条トラック記録会 28(土)えひめ記録会		
10月	上旬	7(月)～11(金)中間考査	5(土)6(日)四国高校新人(県運公)	20	11
	中旬	24(木)文化祭	11(金)～15(火)佐賀国体 12(土)～13(日)秋季陸上(県運公)		
	下旬		18(金)～20(日)U18日本選手権(三重)		
11月	上旬		3(日)県高校駅伝(西条)	18	12
	中旬	14(木)～17(日)県高文祭、20(水)期末考査発表	17(日)四国高校駅伝(香川)		
	下旬	27(水)～期末考査			
12月	上旬	～3(火)期末考査		25	6
	中旬	11(水)クラスマッチ			
	下旬	20(金)終業式、24(火)～27(金)冬季補習	25(水)～28(土)中四国合宿(広島)		
1月	上旬	8(水)始業式	4(土)～6(月)ジュニア練習会(県運公)	23	8
	中旬	18(土)～19(日)大学入学共通テスト			
	下旬	31(金)マラソン大会			
2月	上旬			16	13
	中旬	12(水)学年末考査発表	9(日)愛媛マラソン		
	下旬	19(水)～27(木)学年末考査 28(金)卒業式予定			
3月	上旬	1(土)卒業式		26	5
	中旬	11(火)クラスマッチ、高校入試			
	下旬	19(水)終業式、27(木)離任式	22(土)投てき記録会		
合計日数				269	97