

令和 5 年 4 月 11 日

令和 5 年度 柔 道 部 年間活動計画

顧問		米澤 太器		高岡 大輔		小野山 隆司	
今年度の活動目標		インターハイ・全国高等学校選手権大会 個人出場 ・ 四国大会団体・個人出場					
練習場所		柔道場					
月		学校行事等		参加予定大会等		活動日数	休養日数
4月	上旬	10(月)始業式・入学式、11(火)部紹介				23	7
	中旬	18(火)新体力テスト		愛媛県総合体育大会中予地区予選			
	下旬						
5月	上旬	7(土)PTA総会、リレーカーニバル				19	12
	中旬	中間考査2年11(木)12(金)、1・3年15(月)～17(水)					
	下旬						
6月	上旬	2(金)～5(月)県総体		愛媛県総合体育大会愛媛県ジュニア体重別選手権大会		19	11
	中旬	16(金)～18(日)四国総体		四国高校柔道選手権大会			
	下旬	21(水)期末考査発表 28(水)～期末考査					
7月	上旬	～4(火)期末考査、クレーン愛媛				20	11
	中旬	11(火)グループマッチ、20(木)終業式					
	下旬	21(金)・22(土)採用試験会場予定 24(月)～31(月)夏季補習					
8月	上旬			全国高等学校総合体育大会		22	9
	中旬	18(金)～23(水)夏季補習					
	下旬	25(金)始業式					
9月	上旬	6(水)体育大会				23	7
	中旬						
	下旬	25(月)中間考査発表					
10月	上旬	2(月)～6(金)中間考査				16	15
	中旬	19(木)文化祭					
	下旬						
11月	上旬					15	15
	中旬	県高文祭、22(水)期末考査発表		愛媛県高校新人大会			
	下旬	29(水)～期末考査					
12月	上旬	～5(火)期末考査		あいテレビ杯愛媛県女子柔道体重別選手権大会		24	7
	中旬	12(火)クラスマッチ		四国高校柔道新人大会			
	下旬	20(水)終業式、22(金)～27(水)冬季補習					
1月	上旬	9(火)始業式				24	7
	中旬	13(土)～14(日)大学入学共通テスト		全国高校柔道選手権大会愛媛県大会			
	下旬	30(火)マラソン大会					
2月	上旬					13	16
	中旬	13(火)学年末考査発表		愛媛県体重別柔道選手権大会			
	下旬	20(火)～28(水)学年末考査 28(火)同窓会入会式・卒業式予行					
3月	上旬	1(金)卒業式				27	4
	中旬	12(火)クラスマッチ、高校入試					
	下旬	19(火)終業式、26(火)離任式					
合計日数						245	121

※休養日の日数が年間で96日以上となるよう計画してください。