

令和 5 年 4 月 11 日

令和 5 年度 女子テニス部 年間活動計画

顧問		森長 幸子		泉 亮太	
今年度の活動目標		四国大会出場			
練習場所		松山北高校テニスコート(オムニ1面、クレー4面)、校外テニスコート			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	10(月)始業式・入学式、11(火)部紹介		23	7
	中旬	18(火)新体力テスト			
	下旬		22(土)・23(日)・29(土)総体中予予選・29(土)ジュニア初心者テニス教室		
5月	上旬	7(土)PTA総会、リレーカーニバル		19	12
	中旬	中間考査2年11(木)12(金)、1・3年15(月)～17(水)	13(土)・14(日)伊予銀カップU16 中予予選		
	下旬				
6月	上旬	2(金)～5(月)県総体	2(金)～4(月)県総体	20	10
	中旬	16(金)～18(日)四国総体	10(土)・11(日)四国ジュニアU18 県予選 16(金)～18(日)四国総体(徳島)		
	下旬	21(水)期末考査発表 28(水)～期末考査	24(土)・25(日)国体予選		
7月	上旬	～4(火)期末考査、クレーン愛媛		22	9
	中旬	11(火)グループマッチ、20(木)終業式	15(土)～18(日)四国ジュニアテニス選手権(高知)		
	下旬	21(金)・22(土)採用試験会場予定 24(月)～31(月)夏季補習	29(土)・30(日)夏季ジュニアテニス選手権中予地区予選		
8月	上旬			21	10
	中旬	18(金)～23(水)夏季補習	13(日)・14(月)夏季ジュニアテニス選手権愛媛県大会		
	下旬	25(金)始業式			
9月	上旬	6(水)体育大会		21	9
	中旬		23(土)・24(日)・30(土)新人大会中予地区予選		
	下旬	25(月)中間考査発表			
10月	上旬	2(月)～6(金)中間考査		23	8
	中旬	19(木)文化祭	21(土)・22(日)愛媛県新人大会団体戦		
	下旬				
11月	上旬		4(土)・5(日)愛媛県新人大会個人戦	20	10
	中旬	県高文祭、22(水)期末考査発表			
	下旬	29(水)～期末考査			
12月	上旬	～5(火)期末考査		23	8
	中旬	12(火)クラスマッチ	9(土)・10(日)冬季ジュニアテニス大会中予地区予選		
	下旬	20(水)終業式、22(金)～27(水)冬季補習	22(金)～24(日)県外招待試合		
1月	上旬	9(火)始業式	8(月)冬季ジュニアテニス大会愛媛県大会	24	7
	中旬	13(土)～14(日)大学入学共通テスト			
	下旬	30(火)マラソン大会	27(土)・28(日)伊予銀カップ 中予地区予選		
2月	上旬			17	12
	中旬	13(火)学年末考査発表			
	下旬	20(火)～28(水)学年末考査 28(火)同窓会入会式・卒業式予行			
3月	上旬	1(金)卒業式		21	10
	中旬	12(火)クラスマッチ、高校入試			
	下旬	19(火)終業式、26(火)離任式	28(木)・29(金)伊予銀カップ愛媛県大会		
合計日数				254	112

※休養日の日数が年間で96日以上となるよう計画してください。