

令和 5 年 4 月 5 日

## 令和 5 年度 陸上競技部 年間活動計画

顧問		石丸 皇士	渡邊 容史	泉 亮太	清水 歩美
今年度の活動目標		北海道インターハイ、U18日本選手権、鹿児島国体の全国大会で入賞者を出す。			
練習場所		学校、愛大山越グラウンド、堀之内公園、県総合運動公園等			
月		学校行事等	参加予定大会等	活動日数	休養日数
4月	上旬	10(月)始業式・入学式、11(火)部紹介	9(日)中予記録会(県運公)	25	5
	中旬	18(火)新体カテスト	15(土)16(日)えひめ記録会(県運公)		
	下旬		23(日)えひめ陸上カーニバル(県運公)		
5月	上旬	7(土)PTA総会、リレーカーニバル	3(水)～5(金)中予総体(県運公)	22	9
	中旬	中間考査2年11(木)12(金)、1・3年15(月)～17(木)	13(土)14(日)中予選手権大会(県運公)		
	下旬		20(土)投てき記録会(桜井)		
6月	上旬	2(金)～5(月)県総体	3(土)～5(月)県総体(県運公)	20	10
	中旬	16(金)～18(日)四国総体	17(土)～19(月)四国総体(香川)		
	下旬	21(水)期末考査発表 28(水)～期末考査			
7月	上旬	～4(火)期末考査、クーン愛媛		25	6
	中旬	11(火)グループマッチ、20(木)終業式	15(土)16(日)愛媛選手権(県運公)		
	下旬	21(金)・22(土)採用試験会場予定 24(月)～31(月)夏季補習	29(土)30(日)佐々木記念(ひうち)		
8月	上旬		2(水)～6(月)全国高校総体(北海道)	25	6
	中旬	18(金)～23(水)夏季補習			
	下旬	25(金)始業式	26(土)27(日)四国選手権(香川)		
9月	上旬	6(水)体育大会	2(土)U18記録会(県運公)	24	6
	中旬		16(土)～18(月)県高校新人(県運公)		
	下旬	25(月)中間考査発表	23(土)西条トラック記録会		
10月	上旬	2(月)～6(金)中間考査	1(日)えひめ記録会(県運公)	20	11
	中旬	19(木)文化祭	7(土)8(日)四国高校新人(高知)13(金)～17(火)鹿児島国体		
	下旬		20(金)～22(日)U18日本選手権(県運公) 29(土)30(日)秋季陸上(宇和島)		
11月	上旬		5(日)県高校駅伝(西条)	18	12
	中旬	県高文祭、22(水)期末考査発表	18(土)19(日)四国高校駅伝(西条)		
	下旬	29(水)～期末考査			
12月	上旬	～5(火)期末考査		25	6
	中旬	12(火)クラスマッチ			
	下旬	20(水)終業式、22(金)～27(水)冬季補習	24(日)27(水)中四国合宿(広島)		
1月	上旬	9(火)始業式		23	8
	中旬	13(土)～14(日)大学入学共通テスト			
	下旬	30(火)マラソン大会			
2月	上旬			16	13
	中旬	13(火)学年末考査発表	11(日)愛媛マラソン		
	下旬	20(火)～28(水)学年末考査 28(火)同窓会入会式・卒業式予行			
3月	上旬	1(金)卒業式		26	5
	中旬	12(火)クラスマッチ、高校入試			
	下旬	19(火)終業式、26(火)離任式	25(月)～29(金)全国合宿(大阪)		
合計日数				269	97

※休養日の日数が年間で96日以上となるよう計画してください。