

教科 (家庭) 科目 (家庭基礎) 学年 (2) 単位数 (1)
 類型 (共通 ・ 文 ・ 理) 履修規定 (必修 ・ 選択)

| 学習の目標 | | 使用する主な教材 | | | | | |
|--|----|---|--|---------|---|---|---|
| 1 生活に関する知識・技術を習得し、多様化する社会において自分らしいライフスタイルを考え、的確に選択できる生活力を身に付ける。 2 健康や環境に関心を持ち、課題意識を持って生活することの大切さを学び、社会の一員としての在り方を理解する。 3 生涯を見通して主体的に生活を設計する能力を身に付ける。 | | ・教科書『家庭基礎 自立・共生・創造』東京書籍 ・ノート『家庭科ノート』・『調理実習ノート』 愛媛県高等学校家庭科教育研究会 ・整理プリント (授業の要点を記入します) | | | | | |
| | | 評価の観点 ① 関心・意欲・態度 ② 技能 ③ 思考・判断・表現 ④ 知識・理解 | | | | | |
| 期 | 月 | 学習内容 | 学習の具体的内容とねらい | 主な評価の観点 | | | |
| | | | | ① | ② | ③ | ④ |
| 一 学 期 | 4 | <生涯の健康を見通した食事計画> | ・青年期の食事の重要性を理解し、各ライフステージの栄養的特徴を知る。 | ◎ | | | ○ |
| | 5 | 栄養バランスのよい食事 食事計画 | ・生涯を通じて、健康で安全な食生活が営めるようになる。 | ○ | | | ◎ |
| | | お弁当の計画 | ・お弁当に向くおかずと詰め方、栄養バランス等を学び、お弁当作りのポイントを理解する。 | | | ○ | ◎ |
| | 6 | <衣生活をつくる> 被服の役割を考える 被服を入手する | ・被服の機能について理解し、望ましい着装について考える。 ・衣生活の現状を理解し、被服の消費のあり方を考えるとともに、リサイクル・リフォームに関心をもつ。 | ○ | | ○ | |
| | 7 | 被服を管理する | ・環境に配慮しながら、生涯を通じて、健康で安全な衣生活が営めるような力を身に付ける。 | | ○ | | ◎ |
| | | 小テスト <調理実習 1、2> | ・調理のポイントを理解して調理実習に取り組む。 | ○ | ◎ | | ◎ |
| | 8 | 【夏季休業中の課題】 <お弁当作りの実施> | ・お弁当の献立を各自で工夫して計画し、調理して記録等をまとめる。 | | ◎ | ○ | |
| 二 学 期 | 9 | <布を用いた生活の知恵> 基礎縫い | ・基本的な手縫いの技術を身に付ける。 | ○ | ◎ | | |
| | 10 | 作品製作 | ・作業内容を確認しながらペットボトルホルダーの製作を行う。 ・進捗チェックに本時の目標を記入して、作業終了時に振り返りを行う。 | ○ | ◎ | | |
| | 11 | <食生活の安全と衛生> 食品の選択と保存 食生活の衛生と安全 | ・食品の選択や調理の際の安全に関する必要事項を学ぶ。 ・保存の方法や食中毒について理解する。 | ○ | ◎ | ○ | ◎ |
| | 12 | 小テスト | | | | | ◎ |
| | | <調理実習 3、4> | ・調理のポイントを理解して日常食の調理実習に取り組む。 | ○ | ◎ | | |

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------------------------|--|---|---|---|---|
| 三 学 期 | 1 | <経済生活を営む> 経済的に自立する | <ul style="list-style-type: none"> ・高校卒業後について、経済的自立と職業について主体的に考える必要性を理解する。 ・生活の基盤となる家計管理の重要性を理解し、ライフステージごとのポイントを知る。 ・調理のポイントを理解して調理実習に取り組む。 | | ○ | ◎ | |
| | 2 | 計画的に使う | | ○ | | | ◎ |
| | 3 | <調理実習 5、6 > 小テスト | | ○ | ◎ | | ◎ |
| 評価の 方 法 | <p>① 家庭や地域の生活について関心を持ち、その充実向上を目指して主体的に取り組むとともに、実践的な態度を身に付けている。</p> <p>② 家庭や地域の生活を充実向上するために必要な基礎的・基本的な技術を身に付けている。</p> <p>③ 家庭や地域の生活について課題を見だし、その解決を目指して思考を深め、適切に判断し工夫し創造する能力を身に付けている。</p> <p>④ 家庭生活の意義や役割を理解し、家庭や地域の生活を充実向上するために必要な基礎的・基本的な知識を身に付けている。</p> <p>「家庭基礎」の成績は、小テスト、ノート提出、作品、課題等を加味して100点満点で算出する。学年末の成績は各学期の成績をもとに算出する。</p> | | | | | | |