

# ほけんだより

愛媛県立松山北高等学校 令和6年4月

入学・進級おめでとうございます。  
保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるよう応援していきます。  
もうすぐ健康診断が始まりますので、日程の確認をしておいてください。

## 健康診断の目的は…?



- その❶ 自分の成長や健康状態を知る
- その❷ 病気の疑いがないかを調べる
- その❸ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

健康ってなんだろう?

### 体の健康

病気やケガなく  
過ごせること

### 心の健康

いきいきと  
自分らしく  
いられること

### 生活の健康

友だちや家族と  
いい関係で  
いること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

## 学校医の先生を紹介します

- 学校医(内科) 原 裕二先生(原循環器科・内科)  
 // (眼科) 眞田真理子先生(さなだ医院)  
 学校歯科医 徳永 正泰先生(徳永歯科)  
 学校薬剤師 田邊 元秀先生(ハッピー薬局)



## 健康診断が始まります

- 4/16(火) 身体計測(全学年)  
心電図・貧血検査(1年)
- 17(水) 内科検診(2年)
- 23・24(火・水) 尿一次検査(全学年)
- 5/17(金) 尿二次検査(対象者)
- 22(水) 内科検診(1年)
- 24(金) 眼科検診(抽出者)
- 29(水) 内科検診(3年)
- 30(木) 尿二次検査(対象者)
- 6/ 5(水) 歯科検診(全学年)
- 7(金) 尿検査予備日

## 学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができません。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保健だよりは毎月発行します。4月はプリントでお配りしましたが、5月からは、Classiやロイロノートにデータ配信したり、HPに掲載したりします。生徒・保護者のみなさん、ぜひ見てください!!