

ほけんだより

愛媛県立松山北高等学校保健室 令和5年4月

入学・進級おめでとうございます。
 新学期がスタートしました。保健室ではみなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます！

「いつも通り」じゃもったいない！
知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、
 運動したりするときに
 支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に
 関心を持って、
 健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す
 生活習慣はないか考えるなど、健康診断を
 有効に活用できるというですね。



学校医の先生を紹介します

内科	原循環器科・内科 原 裕二 先生
歯科	徳永歯科 徳永 正泰 先生
眼科	さなだ医院 眞田 真理子 先生
薬剤師	ハッピー薬局 田邊 元秀 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

こんなとき

保健室にきてください



保健室では

マナーを守りましょう



4月健康診断の予定

- 18日(火) 身体計測(全学年)
 心電図・貧血検査(1年)
- 19日(水) 内科検診(3年)
- 24日(月) 結核検診(1年)
- 26日(水) 内科検診(2年)
- 27日(木) 尿検査 1日目(全学年)
- 28日(金) // 2日目(//)

学校生活の中でケガをしたら、 **災害給付金**を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下
 校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケ
 ガをして病院を受診された場合、日本スポーツ
 振興センターから災害給付
 金を受け取ることができます。対象になるケガをされ
 たときは、担任、部活顧問、
 または養護教諭にお問い合わせ
 わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、
 窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

※ただし、障害見舞金・死亡見舞金については、
 登下校中の場合、支給額が半額になります。



保健室では薬を渡せません。

副作用やアレルギーが起こる可能性が
 あるからです。普段から飲んでいる薬が
 ある人は、各自で持っておきましょう。

「保健だより」について

保健だよりは毎月発行します。
 4月号はプリントでお配りしまし
 たが、5月号からは、Classi やロイ
 ロノートにデータ配信したり、HP に
 掲載したりします。(保健委員が作
 成します。)
 生徒・保護者のみなさん、ぜひ見
 てください!!